

**ØVELSE 43**

→ Omsæt værdierne til praksis:

1. Præsenter værdierne for hinanden:

- Hvorfor har du valgt netop disse kort?
- Hvordan ved du, at netop dette er vigtigt for dig?
- Hvad i dit liv fortæller dig, at dette er vigtigt?
- Hvis der er tale om et mål, hvad er det så, der gør målet vigtigt (hvad er den bagvedliggende værdi)?

2. Undersøg nu, hvordan den praktiske udlevelse af dine værdier kunne se ud:

- Hvordan har du udlevet denne værdi tidligere?
- Brainstorm sammen: Hvordan kan handlinger, baseret på denne værdi, se ud? Søg efter helt store og helt små handlinger – og alt derimellem. I vil sikkert have meget forskellige idéer – vælg det ud, der giver mening for dig.

3. Overvej nu sammen, hvordan du kan udleve dine værdier i din nuværende situation:

- Hvordan udlever du lige nu værdierne i dit arbejde? Selv bittesmå handlinger tæller med!
- Hvad har du lyst til at gøre mere af? Hvad er muligt inden for de rammer, du har? Er der noget, du er villig/i stand til at skære ned på til fordel for mere værdibaseret handling?